

Согласовано :

«УТВЕРЖДАЮ»  
«09» Сентября 2022 года  
Шулина Е.А.

1-4 классы														
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (за сентябрь 2022 года)														
№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамины В1, мг	Витамины В2, мг	Витамины В3, мг	Витамины В6, мг	Витамины В9, мг	Fe, мг		
													Са, мг	P, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день</b>														
№ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36	0,013	6,25	0	0,06	16,98	46,98	6,05	0,27
Един. сборник технологий нормат, р	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	80	12,24	8,8	10,64	170,4	0,11	0	24	1,12	40	108,8	16,8	1,65
№ 303	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292	0	0	0,518	37,352	170,553	44,55	1,101
№ 377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	0,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>19,87</b>	<b>18,254</b>	<b>71,93</b>	<b>562,78</b>	<b>0,579</b>	<b>8,51</b>	<b>0,01</b>	<b>2,399</b>	<b>96,37</b>	<b>351,93</b>	<b>79,28</b>	<b>3,383</b>
<b>2 день</b>														
№ 338Сб	ФРУКТЫ	150	1,35	0,3	12,15	57	0,06	90	0	0,3	51	34,5	19,5	0,45

ВСЕХ



№ 295 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	80	10,24	5,37	19,36	159	0,08	0	0	0	89,43	158	0,64	0,3
КОГЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР -ЦЫПЛЯТ													
№ 312 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	150	3,09	8,282	22	172	0,164	0,08	3	47,805	98,835	8	0	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ													
№ 379 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	200	3,6	2,67	29,2	155	0,03	1,47	0	158,67	132	29,33	2,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ													
№ 45 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ													
№ 290 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ													
Итого:	21,065	20,415	105,967	657	17,113	0,33	4,079	4,08	425,755	505,637	57,71	3,6	
5 день													
№ 45 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	60	0,78	1,94	3,87	36	0,013	6,25	0	16,98	46,98	6,05	0,27	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ													
№ 290 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	50/50	11,65	10,756	11,632	164	0,168	6,326	0	85,185	163,198	15,716	1,8	
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ													
№ 203 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	150/5	5,1	4,468	28,5	187	0,087	0	0,1	16,457	57,009	8,479	0,869	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ													
№ 378 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	200/15	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0	13,6	22,13	11,73	0,1	
ЧАЙ С САХАРОМ													
№ 378 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ													
№ 290 Сбор. рец. На прод-но для обуч.	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ													
Итого:	15,23	29,48	58,21	429,78	9,001	0,226	1,383	0,19	127,46	293,37	39,309	1,192	







	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
Итого:		21,165	18,961	96,23	688	0,205	9,82	0,2	3,151	405,5	415,88	57,626	5,169
6 день													
№ 295 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. № 330	КОГЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	80	10,24	5,37	19,36	159	0,08	0	0	89,43	158	0,64	0,3
Сборник рецептур блюд 2004	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	11,8	2,800	25,7	178,3	0,27	0	2,6	98	73,3	66,3	3,8
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44	0,014	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
Итого:		25,4	5,822	84,005	514,3	0,4	2,8	0	1,152	199,44	265,06	74,98	4,889